

Рассмотрено и принята на заседании педагогического совета МБДОУ «Апазовский детский сад» Арского муниципального района РТ протокол №1 от 28 августа 2024 года

Утверждена и введена по приказу № 21 от 28 августа 2024 года заведующего МБДОУ «Апазовский детский сад» Арского МР РТ И.Т. Зайнуллин



**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Апазовский детский сад» Арского МР РТ на 2024-2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа (3-4 лет)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</i>
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10	08:00-08:10	08:00-08:10	8:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20-08:50	08:22 –08:50
Игры, самостоятельная деятельность	08:50-09:00	08:50- 09:00	08:50-09:00	08:50 –09:00
Занятия (НОД) (общая длительность, включая перерывы)	09:00-9:15 09:40-09:55 10:20-10:35	09:00-09:20 09:40-10:00 10:20-10:40	09:00-09:25 09:40-10:05 10:20-10:45	09:00-9:30 09:40-10:10 10:20-10:50
2- ой завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10-10:20	10:10-10:20
Игры, самостоятельная деятельность	09:15-09:40 10:10-10:20	10:40-10:50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:30	10:50-12:30	10:50-12:30	10:50-12:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12:30-12:40	12:30-12:40	12:30-12:40	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:00	12:40-13:00	12:40-13:00	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25
Игры, самостоятельная деятельность, игры на прогулке, уход детей домой	15:45-16:00	15:45-16:00	15:45-16:00	15:45-16:00